

BARRANCOS DE OMAN

12/04/2026 - 18/04/2026

Un viaje perfecto para descubrir las montañas de Oman durante la estación caliente, cuando hace demasiado calor para caminatas clásicas: barranquismo fácil y caminatas acuáticas casi cada día, pero también Nizwa, Sur, y una noche en el desierto!



Nivel 3 Viajes que pueden incluir caminatas de varias horas (hasta 800m de desnivel positivo) y caminatas acuáticas no difícil.

Duración 7 Día

SALIDA 12/04/2026 @ 08:00 AM
We can pick up you from your hotel anywhere in Muscat

TERMINA 18/04/2026 @ 06:00 PM
We can drop you to your hotel anywhere in Muscat or at the airport

  	<p>5 Noches en alojamientos (Hotel, Casa de huéspedes, Lodge, etc...)</p> <p>1 Noches acampando en la naturaleza (con tiendas, colchones, esteras, vajilla, equipo para cocinar), confortable (pero sin baños) con el soporte de vehículos. Uds. tienen que montar la tienda por sí mismo, mientras que organizamos el acampamiento colectivo.</p>
---	--

Precio por persona 570 OMR (1492 USD) **

GRUPO DE 3 A 8 **

** SUPLEMENTO GRUPO PEQUEÑO	<p>Podemos confirmar la salida con solo 2 participantes si Uds. aceptan pagar un suplemento de 180 OMR (472USD) por persona.</p> <p>Si finalmente alcanzamos 3 participantes, por supuesto el suplemento no se aplica y el precio queda 570 OMR (218 USD) por persona.</p>
--	--

Viaje guiado en English

Guía

Itinerario	Wadi Bani Awf - Misfat Al Abreyeen - Nizwa - Desierto del Wahiba - Wadi Bani Khalid - Sur - Wadi Shab - Wadi Tiwi - Wadi Al Arbeyeen
-------------------	--



**Nota sobre la
transportacion del
equipaje**

Tenemos vehiculos ; asi su equipaje esta siempre transportado por coche. Mientras caminatas Ud. solo debe traer una mochilla ligera con el necesario para el dia.

DIA 1

12/04/2026

- Lunch - Dinner

☛ Wadi Bani Awf

Bus Traslado a Bimah (Wadi Bani Awf) (3 horas - 235 Km)

Recorremos el valle por una pista que cruza numerosos pueblos y palmares, y sube un relieve escarpado. Una pista impresionante!

✓ Barranquismo en el Snake Canyon Inferior (3 horas)

El Snake Canyon es un barranco muy estrecho que corre en el Wadi Banin Awf. En ciertas partes se pueden tocar las dos paredes al mismo tiempo... Partimos de la entrada secundaria del canyon. No se necesita bajar en rapel. Disfrutaras un dia de aventura saltando (max 4 metros), caminando en el agua, deslizando en toboganes naturales, y nadando cortas distancias. Para los que no quieren saltar instalamos cortos rapeles.

- Nivel 2*

- Desnivel : +0m/-150m / Distancia recorrida ~3km

Bus Traslado a Balad Sit (0 hora 20 - 10 Km)

✓ Paseo en la oasis de montaña de Balad Sit (2 horas)

☛ Wadi Bani Awf

Partimos de la pista mayor y nos dirigimos hacia un barranco estrechísimo. Caminamos en el fondo de este barranco y por fin descubrimos un pueblo importante. Las habitaciones están construidas en una roca y dominan el palmero. Nosotros cruzamos el pueblo y caminamos entre la terrazas del palmero. Regresamos por un brazo secundario del barranco.

- Nivel 1*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

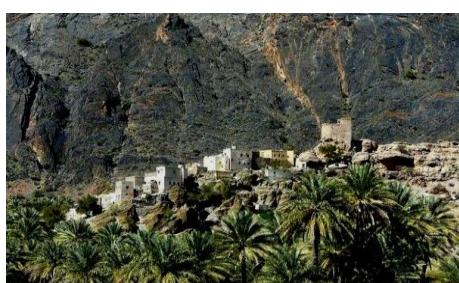
- Desnivel : +50m/-50m

☞ Casa de huéspedes de montaña

un alojamiento sencillo pero agradable en un sitio muy bonito

sharing Room

desayuno & cena en el alojamiento



DIA 2

13/04/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

Misfat Al Abreyeen

Traslado a un pueblito de montaña (2 horas - 70 Km)

✓ **Caminata y baño en un barranco (5 horas)**

Una excursion entre el barranquismo y la caminata. Empezamos en un pueblito ubicado a unos 1500m de altura. Bajamos hacia el fondo del valle por un camino facil y que ofrece vistas bonitas. En el valle, encontramos primero unos bancales con palmas, bananas, y otros cultivos. Empezamos a bajar el barranco y encontramos muchas piscinas y vegetacion exuberante. Podemos banarnos aqui en varias piscinas. Un poco adelante, el barranco se vuelve mas seco y caminamos mas amenudo en las laderas. Por fin el barranco se abre y un buen camino nos lleva a un pueblo mayor con un palmar magnifico. Clasifiquemos esa caminata "Nivel 4" no por su dificuldad fisica, pero a causa de unos pasajes un poco expuestos.

- **Nivel 4***

- **Tiempo de marcha : 3 a 4 horas**

- **Desnivel : +0m/-500m**

🏨🏨🏨 **Casa de huéspedes en un palmar**

Es un pueblo antiguo en medio de un palmar muy grande y muy bonito. La mayoria de las casas antiguas fueron abandonadas por los habitantes y estan ahora renovadas para un uso turistico. La casa esta a unos minutos de marcha del parking, asi que seria mejor que prevean una mochila pequena con solo las cosas que Ud. Necesita para esa noche. Tambien, en respeto a la poblacion de la aldea, esta prohibido traer alcohol en el pueblo y fumar en la casa. Gracias de antemano por respetar esas reglas.

Standard Room

desayuno & cena en el alojamiento



DIA 3

14/04/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

Nizwa

✓ Visita del Souq de Nizwa (1 hora 30)

El Souq y el fuerte de Nizwa fueron rehabilitados hace unos diez años. Esta abierto todos los días, pero se anima sobre todo el viernes. aquí viene gente de todos lugares que sea de la montaña o del desierto para comprar y vender. Se encuentra de todo. Lo mas folclórico es el mercado al ganado. Pero también se venden pájaros vivos, peces, miel, dátiles, y hasta coches de segunda mano...

bus Traslado a nuestro Acampamento en el desierto del Wahiba (3 horas - 220 Km)

✓ Puesta del Sol en el Wahiba (1 hora)

Damos un paseo para observar la puesta del sol desde arriba de una duna alta. Es el mejor momento del día para sacar fotos la que la luz esta mas dulce y el sol poniéndose cambia las sombras en las dunas. La arena toma tintas rojas.

- Nivel 1*


Acampamos en el desierto

Tienda de Campana individual



DIA 4

15/04/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

 Traslado a Wadi Bani Khalid (1 hora 30 - 80 Km)

✓ **Caminata acuatica en el Wadi Al Hwir (5 horas)**

Wadi Bani Khalid Una caminata acuatica facil en unos de los wadis mas hermosos de Oman. Partimos de un oasis. Cruzamos el palmar exuberante para alcanzar la entrada del canon. Caminamos entre los bloques hasta que lleguemos a 2 piscinas con cascadas. aqui podemos saltar de unos 10 metros. Seguimos entre bloques y en el agua hasta que encontremos piscinas largas que debemos cruzar nadando. Por fin se ensancha el valle y descubrimos otro oasis que cruzamos para llegar al pueblo.

- **Nivel 1***

- **Tiempo de marcha : 3 a 5 horas**

- **Desnivel : +0m/-200m | Distancia recorrida ~5km**

 Traslado a Sur (2 horas - 150 Km)

 **Hotel en Sur**

Un buen hotel con habitaciones modernas y confortables, ubicado en la laguna.

Standard Room

desayuno en el alojamiento



DIA 5

16/04/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

Sur

✓ Visita de la ciudad de Sur (2 horas)

Sur es un puerto construido entre el mar y una laguna interior. Fue conocida en la historia por la construcción de bracos. Esa construcción artesanal ahora no puede competir con las producciones industriales, pero la ciudad conserva una fábrica que visitaremos. Depués subemos a una torre antigua que ofrece la mejor vista sobre la ciudad.

bus Traslado a Tiwi (0 hora 45 - 60 Km)

✓ Paseo y baño en el Wadi Shab (3 horas)

Partimos del mar y caminos en seguida en el barranco de Wadi Shab. Caminamos en un palmar y luego a lo largo del pequeño río que cruzamos varias veces. Por fin llegamos a unas piscinas naturales grandes donde nos echamos al agua. De aquí nadamos para alcanzar una cascada en una gruta. El valle, el paseo, y el baño son muy bonitos, pero ahora es un sitio muy turístico...

- Nivel 1*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

🏡 Casa de huéspedes en la playa en Tiwi

Standard Room

desayuno en el alojamiento



DIA 6

17/04/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

Traslado a Wadi Tiwi (0 hora 45 - 25 Km)

✓ **Caminata en Wadi Tiwi (6 horas)**

Wadi Tiwi

Es un valle muy bonito con un río que corre todo el año, un imenso palmar en bancales a todo lo largo, pueblos, y paredes rocosas espectaculares. Hay varios itinerarios posibles y uno de ellos pasa por un barranco corto pero muy bonito : se trata de barranquismo sin dificultad y se debe planificar el equipamiento antes (no tomar nada que tema el agua o ponerlo en un saco hermético).

- Nivel 3*

- Tiempo de marcha : 4 a 5 horas

- Desnivel : +350m/-350m | Distancia recorrida ~7km

Traslado a Tiwi (0 hora 45 - 15 Km)

🏨🏨🏨 Casa de huespedes en la playa en Tiwi

Standard Room

desayuno en el alojamiento



DIA 7

18/04/2026

Breakfast - Lunch -

 Traslado a Wadi Al Arbeyeen (0 hora 30 - 60 Km)

✓ **Caminata acuatica en el Wadi Al Hail (7 horas)**

Partimos de la ultima poblacion del valle. Justo bajo al pueblo, donde se acaba la pista ya hay una piscina natural hermosísima y se puede saltar de unos 5 metros. Caminamos primero en el palmar sobre el falaj (canal de irrigación), y luego encontramos un río. Caminamos en el agua ente los bloques. El barranco se pone mas estrecho y debemos nadar en varias piscinas. Al final encontramos una piscina larga con bloques grandes y una cascada. Regresamos por el mismo camino.

- Nivel 1*

- Tiempo de marcha : 4 a 6 horas

 Traslado a Matrah (1 hora 30 - 130 Km)


ⓘ Nivel de dificultad Senderismo & Paseo

Nivel 1	Ninguna dificultad. Paseos faciles y accesibles a cualquier que camina ocasionalmente
Nivel 2	Caminatas faciles con un desnivel que no supera los 300 metros y que no presentan dificultad
Nivel 3	Caminatas con un desnivel de 300 a 800 metros. Accesible a cualquier que esta acostumbrado a caminar en la montaña
Nivel 4	Caminatas con un desnivel de 800 a 1100 metros. Para caministas deportivos
Nivel 5	Caminatas largas con un desnivel superior a 1000 metros y que pueden incluir pasajes que necesitan el uso de los manos

 ⓘ Nivel de dificultad Barranquismo y Caminata aquatica

	Esta actividad necesita saber nadar por lo menos 100 metros
Nivel 1	Caminata aquatica que no requiere ningun salto mandatorio ni rapel
Nivel 2	Barranquismo facil y corto con saltos de menos de 3 metros que tambien se pueden evitar bajando en rapel
Nivel 3	Barranquismo con saltos de unos metros y rapel poco tecnico
Nivel 4	Barranquismo con saltos que pueden ser un poco alos y rapeles tecnicos en cascadas. Bajadas que pueden durar mas de 5 horas